

## Het scheidingsritueel

Auteur: Maarten Peeraer – vrijzinnig humanistisch consulent

Het huisvandeMens biedt mensen aan om bij elk belangrijk overgangsmoment in hun leven stil te staan en na te denken over hoe zij dit gepast willen invullen. Impliciet horen daar ook scheidingen bij. Want het afsluiten van een relatie en een scheiding zijn belangrijke overgangsfasen die het leven van een individu drastisch veranderen. Dit impliciet aanbod hebben we nu expliciet gemaakt door ermee naar buiten te komen. We willen graag een positieve bijdrage bieden in het omgaan met een scheidingsproces.

Woensdagavond 25 maart organiseren we daarom een infomoment voor mensen die hier meer over willen weten. Die avond komt Pegie Meeusen vertellen over het scheidingsritueel dat zij samen met haar ex-man en haar zoon heeft uitgevoerd met de hulp van een vrijzinnig humanistisch consulent.

Een scheidingsritueel roept vaak veel vragen op. 'Wie doet dat nu?', 'Waarom moeten we een mislukking vieren?' of 'Moeten we dan in lange witte gewaden komen?' Al deze vragen kregen we al te horen. Die lange witte gewaden moeten natuurlijk niet. Het is niet iets raars of exotisch. Een mislukking vieren is het ook niet. Een scheidingsritueel past eerder in het rijtje van de afscheidsplechtigheden. Net zoals bij een uitvaart herdenk je hier ook de mooie dingen die je hebt beleefd in je relatie. En dit ondanks het verdriet en de kwaadheid die je op het moment van de scheiding voelde. Bij een scheidingsritueel gaat het om erkenning geven aan wat mooi was, om te vertellen dat het nu ok is en om de ander welgemeend het beste te wensen voor de toekomst. Bovendien blijf je als ouder ook verbonden door je kinderen. De ouderrol blijft, de omstandigheden veranderen wel.

'Het was fijn voor mij om die ouderverbintenis te herbevestigen' zegt Pegie. 'Het is een mooi cadeau dat je geeft en dat je krijgt, niet alleen voor jezelf maar ook voor je ex-partner en voor je kinderen. In mijn geval hoorde ik ook mooie woorden terug. Het was een emotionele rit die veel voor me betekende. Het was erg de moeite!'

De vorm van een scheidingsritueel is bij iedereen anders. Voor Pegie was het er één zonder toeters en bellen. Er was geen publiek bij, geen muziek of andere zaken. 'Gewoon wij drie met Maarten de consulent. Met onze woorden en tranen en dikke knuffels. Het was een heel puur moment, heel erg zoals ik gehoopt had. Het werd een intens uurtje.'

Wat ik als vrijzinnig humanistisch consulent uit dit scheidingsritueel geleerd heb, is dat het beeld dat de ex-partners van elkaar hebben vaak niet meer verandert na de scheiding. Er is nog wel beleefd contact maar er worden niet meer 'echt' ervaringen en gevoelens uitgewisseld. Dat is jammer want ook na een scheiding blijf je veranderen als mens. Je doorleefd immers een heel parcours na een scheiding en dat doet wat met je. Een mens verandert er al eens door. En door het samen komen en het beleven van een scheidingsritueel merk je weer echt contact tussen de ex-partners. Ogen gaan open. De blik van waaruit je de dingen bekijkt, verandert plots. 'Het leek alsof de schuldgevoelens en verdriet plaats maakten voor een nieuwe verbinding.'; zegt Pegie. En juist dat maakt het scheidingsritueel zo waardevol. Het doet deugd om te beseffen dat er ook veel schoonheid in je relatie zat. Je moet het niet wegsteken of negeren. Die mooie dingen waren echt en horen ook bij je leven. En ook al ben je na een scheiding soms blij dat alles achter de rug is, het voelt goed om je ervaringen niet weg te moeten gooien of te moeten vergeten.

'Omarm het verleden en geef het een nieuwe richting, je komt op een beter plek uit.', zo zegt Pegie.

Wil je Pegie zelf horen vertellen over haar scheidingsritueel en wat het voor haar betekende? Wil je meer weten van de consulent hoe we dit aanpakken? Dan ben je van harte welkom.

Infoavond scheidingsritueel

25 maart om 19u30

VAT 'Out Of A Box'/huisvandeMens, De Burburestraat 11, 2000 Antwerpen

Deelname is gratis maart graag aanmelden via [antwerpen@demens.nu](mailto:antwerpen@demens.nu)